

Público: Mujeres embarazadas y padres de niños pequeños  
CDC: Temporada de influenza 2010 – 2011  
Conteo: 409 palabras

## **El riesgo de la influenza entre las mujeres embarazadas y los niños pequeños**

Un niño de 22 meses y una mujer embarazada de 33 años fueron las primeras muertes en Estados Unidos debido a la influenza H1N1 del 2009, un triste indicio de la cantidad de víctimas que causaría la pandemia entre estos grupos. El riesgo de la influenza es mayor entre las mujeres embarazadas porque su estado puede reducir la capacidad de sus pulmones y su sistema inmunológico para funcionar normalmente. Esto puede ser perjudicial para la madre y el bebé. Según un estudio por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), durante el primer mes del brote de influenza H1N1 del 2009, el índice de hospitalizaciones fue cuatro veces mayor entre mujeres embarazadas que en otros grupos.

Los niños, cuyo sistema inmunológicos todavía está en desarrollo, están en riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con la influenza. Cada año, se producen en Estados Unidos unas 100 muertes infantiles relacionadas con la influenza. Durante la pandemia de influenza H1N1 del 2009, se comunicaron a CDC más de 300 muertes infantiles. CDC considera que se hayan desconocido muchas muertes infantiles o no se hayan reportado.

Los expertos consideran que el virus H1N1 del 2009 circulará nuevamente esta temporada de influenza. Uno de los componentes de la vacuna de esta temporada protegerá contra el virus H1N1 del 2009. CDC insta a que todas las personas mayores de seis meses se vacunen contra la influenza.

“Recibir la vacuna contra la influenza durante el embarazo puede reducir el riesgo de contraerla mientras está embarazada y después”, explica la Doctora Anne Schuchat, Directora General Adjunta de los Servicios de Salud Pública de los Estados Unidos y del Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias de CDC. “Y aunque los bebés menores de seis meses pueden enfermarse gravemente de influenza, están demasiado pequeños para vacunarlos. La mejor forma de protegerlos es que se vacunen las personas que los cuidan y las que mantienen contacto cercano con ellos”.

Millones de mujeres embarazadas y niños han recibido seguramente la vacuna contra la influenza. Aunque no existen pruebas de que el timerosal (un conservante) sea perjudicial para las mujeres embarazadas, sus bebés o los niños pequeños, los fabricantes de vacunas producen grandes cantidades sin este conservante.

Vacúnese contra la influenza y vacune a todos los niños mayores de seis meses, para que su familia se mantenga sana durante esta temporada de influenza

Para más información, hable con su médico o con CDC al 1-800-CDC-INFO, o visite <http://www.cdc.gov>.